

Resumo do III Encontro Nacional de Famílias 21

No passado dia 23 de Março, decorreu no Centro Cultural de Cascais o **III Encontro Nacional de Famílias 21**. Após uma pequena introdução por um vereador da CMCascais, quem deu início às várias sessões do Encontro foi uma das meninas que apareceram nos cartazes da nossa campanha, a **Joana Cruz**, de 18 anos - para que o dia começasse numa perspectiva bastante positiva, já que a Joana fala e lê na perfeição (constatação do lema da campanha 2013 “Eu sou capaz”).

Seguiu-se uma palestra com o **Dr. Miguel Palha**, Pediatra do Desenvolvimento, Director Clínico do Centro de Desenvolvimento Infantil - Diferenças, sobre as “**Perturbações do Comportamento**” na trissomia 21. Esta informação é bastante pertinente para as famílias, para terem noção do que é de esperar ao nível do comportamento dos seus filhos, e, especialmente nas famílias com crianças ainda pequenas há sempre muitas dúvidas.

Dr. Miguel Palha



De seguida a **Dr.ª Patrícia de Sousa**, Psicóloga Educacional falou sobre a “**Importância das Competências Sociais**”, tão importantes na inserção dos nossos meninos no seu meio familiar, escolar, profissional e social.

Dr.ª Patrícia de Sousa



Seguiu-se a **Dr.ª Carmen Llorens**, Coordenadora do Proyecto Aura, Barcelona, com a palestra “**Caminho para uma vida adulta com qualidade -Projeto Aura, 22 anos de vida e emprego com apoio**”. Este projecto existe há 23 anos em Barcelona e visa a integração dos portadores de trissomia 21 no mercado de trabalho, bem como o seu acesso a uma vida plena e o mais independente possível. Ficou no ar a expectativa de se desenvolver um projecto deste tipo em Portugal, tendo ocorrido inclusivamente alguns contactos entre a Dr.ª Carmen Llorens e algumas entidades.



Dr.ª Carmen Llorens

Seguiu-se o almoço-convívio entre as várias famílias, que decorreu no restaurante do próprio Centro Cultural. Também são importantes estes momentos de descontração e partilha entre as famílias, até porque neste momento ainda as esperava uma tarde preenchida com mais palestras.



Depois do almoço subiu ao palco **Bibá Pitta** que entre outras coisas atribuiu o **Cromossoma de Ouro** (que premeia quem se tenha destacado nesse ano à causa da Trissomia 21, sem estar relacionado com ela diretamente, portanto, alguém não familiar).

Este ano este galardão foi atribuído a **Francisco Herédia**, responsável pela empresa de publicidade e design que foi responsável pela criação dos cartazes da campanha deste ano. Bibá Pitta fez ainda os agradecimentos da organização do encontro às várias



Entrega do Cromossoma de Ouro

para o evento. Houve ainda tempo para que os protagonistas dos cartazes recebessem uns miminhos de presente e ainda um exemplar do seu cartaz que esteve exposto por todo o país. Bibá Pitta terminou a sua intervenção lendo um excerto do livro “Cromossoma do Amor” que escreveu sobre a sua experiência de mãe de uma criança (agora já adolescente) com trissomia 21.



Bibá Pitta

A palestra que se seguiu “**Escola Inclusiva: Que realidade em 2013?**” pela Dr.^a **Júlia Serpa Pimentel**, Psicóloga, a Dr.^a **Isabel Felgueiras**, Psicóloga e a Dr.^a **Ana Isabel Salgueiro**, Terapeuta da Fala, visou assuntos de extremo interesse para os pais - o conhecimento da legislação existente e dos principais problemas que ocorrem na sua aplicação.



Tivemos ainda a apresentação de dois casos de rapazes perfeitamente integrados na vida activa - o **Henri Turquin** e o Manuel, que trabalham ambos como tratadores de cavalos, com a particularidade do Manuel ser o único portador de T21 português (de que tenhamos conhecimento) a possuir carta de condução, indo no seu próprio automóvel para o seu local de trabalho.

Enquanto os pais e famílias assistiam às palestras as nossas crianças e jovens estavam distribuídos em várias actividades pela creche e várias ludobibliotecas do concelho de Cascais. Uma das actividades dinamizadas nestes locais foi a presença do contador de histórias José de Almeida, o Tio Zé, da região de Setúbal, que inclusivamente distribuiu um livrinho de histórias gratuito às crianças “No reino de Drakis”.

O Tio Zé



No seguimento de todas estas rubricas houve ainda a estreia de **2 filmes sobre os Irmãos 21**, propositadamente realizados para este evento - um em modo de entrevista aos irmãos com realização de **Francisco Teotónio Pereira** e um outro filme, em modo mais artístico, de uma realizadora que promete, **Alexandra Côrte-Real de Almeida**, aluna finalista da Escola Superior de Teatro e Cinema de Lisboa.

Houve ainda tempo para a apresentação do Livro Infantil “A Pulga” de **Leonor Soares**, Professora do Ensino Básico e mãe 21.

No final do evento tivemos a atuação do **Coro de professores Flama Vocis**, sediado na Escola Secundária da Amora e dirigido pelo **Dr. Vitor Reino**, psicólogo que trabalha na área do ensino especial, área tão grata ao grupo de pais e famílias 21.

Coro Flama Vocis



Foi um dia longo mas acho que todas as famílias foram para casa a sentir-se mais enriquecidas, com mais informação e com mais partilha.

No próximo ano o encontro terá lugar na região do Porto.

E mais uma vez obrigada pela divulgação do evento na vossa página.

Atenciosamente,

Teresa Osório